

## OCTOBRE 2020



**Lundi 12 : LE PETIT MARRON**

Tarte aux **fromages façon barigoule** g-l-o  
**Emincé de volaille à la crème, champignons**  
et **marrons** g-l-s

★ **Poêlée de légumes d'Automne**  
**Fromage (Rouy)** |  
**Mousse aux marrons** |

Pain g



**Mardi 13 : LE POLAR DU POTAGER**

★ **Macédoine de légumes** et **mayonnaise** m-o-s  
 **Filet de poisson meunière / citron** g-l-p

★ **Purée de rutabaga** l-s

**Yaourt nature** et **confiture** |

★ **Poire** et **gâteau du potager**  
(**courgettes - chocolat**) g-j-l-o

Pain g



**Mercredi 14 : LES BONBONS**

★ **Soupe de poireaux** |  
**Gigot d'agneau à l'estragon** g-l-s  
**Haricots blancs à la tomate** g-i  
**Fromage (Brie)** |

**Mousse au chocolat** et **langue de chat** g-l-o

Pain g



**Jeudi 15 : L'OGRE**

**Salade de cœurs de blé / dés de fromage /**  
**vinaigrette maison** g-l-m-s

**Langue de bœuf sauce piquante** g-i-l-m

★ **Duo de carottes et panais** |

**Fromage (Bûchette au lait mélangé)** |

**Tarte normande aux pommes** g-l-o

Pain g



**Vendredi 16 : GOURMANDISE**

**Allumette au fromage / salade verte /** ★  
**vinaigrette maison** g-l-m-o-s

**Filet de merlu blanc sauce caramel** g-j-l-p-s

**Riz basmati** |

**Fromage (Bleu des Dômes)** |

★ **Raisin** et **gâteau aux éclats de smarties** g-l-o

**Pain 6 céréales** g-z



**Samedi 17 : CHEESE**

★ **Salade verte / camembert chaud /**  
**vinaigrette maison** g-l-m-s

**Pintade fermière rôtie à la forestière** g-l-s

★ **Pois gourmands** l-s

**Cheese-cake au fromage blanc et**

**coulis de fruits rouges** g-j-l-o

Pain g



**Les fruits et légumes** • Source de glucides, minéraux, vitamines, fibres.

**Les produits laitiers** • Source de protéines, calcium, vitamines.

**Les féculents** • Source de glucides complexes, protéines, vitamines, fibres.

**Viande, poisson, œuf** • Source de protéines animales, lipides, vitamines, fer.

En raison de contraintes liées aux approvisionnements, la Régie de restauration peut être amenée à modifier les menus. Ces menus sont consultables sur internet [www.venissieux.fr](http://www.venissieux.fr)

**Poisson issu d'une filière Pêche Durable**

**Produit BIO** **Produit de saison : Automne** ★

**Plat à base de protéines végétales**



**Viande Bovine Française,**  
type Race à Viande

Pour plus d'informations sur les allergènes, contactez la Régie de restauration au 04 72 90 18 30 de préférence le matin

### Les 14 allergènes majeurs

- a · Arachide
- c · Crustacés
- f · Fruits à coques
- g · Gluten
- i · Céleri
- j · Soja
- l · Lait
- m · Moutarde
- o · Œufs
- p · Poisson
- q · Mollusques
- s · Sulfités
- u · Lupin
- z · Sésame

**Cherche-moi !**  
Produit du mois :

Les légumes  
anciens

